

Questa tappa porta dalla valle di Menaggio a quella dell' Albano passando per la sella di San Bernardo offrendo degli scorci panoramici stupendi sul Lario. E' possibile servirsi dell'autobus da Menaggio a Breglia (linea C13) accorciando così di 2 ore questa lunga tappa.

GRANDOLA ED UNITI (385 m.s.m.). Grandola ed Uniti può essere raggiunta in corriera (linea C12). Si scende alla fermata "Bivio per Naggio". Qui nella frazione di Cardano si gira a destra nella Via Carlo Galbiatti dove inizia il sentiero 3. Si prosegue sulla strada asfaltata (ci sono alcune scorciatoie) fino a

CODOGNA (479 m.s.m. ore 0,15). Si passa la villa Camozzi, edificata nel settecento, ora sede del comune e del Museo Naturalistico della Val Sanagra. Oltrepassata la villa, si prende a destra per scendere al fiume Sanagra. Appena attraversato il ponte si giunge al tipico punto di ristoro "La Vecchia Chioderia" con annessa troticoltura, da cui poi si imbecca la mulattiera a sinistra per poi seguire subito a destra una ripida mulattiera, che sale passando per la "pietra pendola" a

BARNA (563 m.s.m. ore 0,35 ; 0,50). Superato l'abitato con la sua bella piazza della chiesa, con fontana a quattro braccia, si prosegue su una bella mulattiera che oltrepassa una fontana a tre arcate. La mulattiera si interrompe e si continua su un sentiero un po' disconnesso nel bosco per sbucare su uno sterrato presso una casa, dove si prende a sinistra. In breve si giunge a

LA PIAZZA (747 m.s.m. ore 0,30 ; 1,20), larga sella erbosa. La 'VIA' sbocca nei pressi della cappelletta del Bergum su una carrozzabile che si segue per un breve tratto a sinistra, per poi deviare su un viottolo a destra. Al prossimo bivio tenere la sinistra e, per sentiero a saliscendi, si raggiunge un torrente all'altezza della sorgente del Troi, in breve si giunge a **BREGLIA (749 m.s.m. ore 0,40 ; 2,00)** - posto di ristoro-albergo-fermata dell'autobus.

***N.B.** Per chi comincia questo tratto della VIA dei Monti Lariani a Breglia: dalla fermata dell'autobus si imbecca la strada a sinistra che sale a Rifugio Menaggio (1.30 ore da Breglia) e la si segue per ca. 50 m. fino giungere a un residence di nuova*

San Bernardo (photo Paolo Ortelli)



costruzione dove si imbecca la stradina a destra. (Il 3 barrato rosso è invece l'indicazione per "Il sentiero delle 4 Valli"). Lasciato il paese per un comodo sentiero, dopo ca. 5 min. si arriva ad un bivio dove si imbecca la mulattiera a destra che scende a tornanti nella Val di Greno. Oltrepassato il ponte, si prosegue in quota a Carcente, bel nucleo abitato in posizione panoramica. Nel mezzo del paese si imbecca a sinistra la mulattiera selciata che a tornanti in un castagneto, porta ai **MONTI DI CARCENTE (847 m.s.m. ore 1,20 ; 3,20)**. Si sale ancora brevemente, poi si continua in piano verso i **MONTI DI TRECCIONE**; poi, attraverso prati degradanti dai quali si ammirano le Alpi Lepontine, l'Alto Lago e il ramo di Lecco, si arriva all'ampio terrazzo di **MONTUGLIO (950 m.s.m.)** dove arriva la strada che sale da Rezzonico. Da questo punto il sentiero, con alterni saliscendi, superata la Val Vezzedo, tocca i pascoli di **Luina** e quindi i bellissimi **MONTI DI BRACCO (1060 m.s.m. ore 1,00 ; 4,20)**. Da qui esiste la possibilità di scendere a **Crema (ore 1,45)**. Poi si giunge alla chiesetta di S. Domenico, da cui si raggiunge rapidamente la sovrastante località **PIAZZUCCO**. Attraversata con qualche difficoltà l'aspra e sassosa Val Quaradella, si raggiunge la bella pineta che ospita i **MONTI DI NARO (1.190 m.s.m. 0.50 ; 5.10)** Dalla fontana posta tra le baite ci si avvia verso il tracciato che prima risale una conca erbosa, poi prosegue in costa, offrendo una ampia vista fino all'**L'ALPE N'ALCIM (1200 m.s.m.)** Poco dopo si arriva alla quota più alta di questo tratto **1250 m.**, nei pressi della Val Grande. Da qui il sentiero scende gradualmente e tenendosi sulla destra oltrepassando le località di **ADACCA** e **SCIRESÒ**, per prati si segue la linea della teleferica fino a **BRECCHIO** e si arriva infine alle cascine più alte di **LABBIO (1020 m.s.m. ore 1,50 ; 7,00)** dove si trova l'omonimo agriturismo. Lasciato Labbio si segue un marcato sentiero fino alla sella di **SAN BERNARDO (1105 m.s.m. 0,25 ; 7,25 ore)** di fronte al Sasso di Musso. La bocchetta sovrastata dalla omonima chiesetta apre l'orizzonte sulla vallata dell'Albano. Ci si tiene sulla sinistra passando vicino alla chiesa ignorando il sentiero che scende sulla destra. L'ambiente è selvaggio e ricco di attrattive naturali e paesaggistiche, la vegetazione è rappresentata da arbusti e da rado pascolo. La discesa nella valle dell'Albano si svolge attraverso ripidi prati e frequenti vallette sul versante nord del Monte Bregagno e porta al grosso agglomerato di **PIAZZE (800 m.s.m. ore 0,35 ; 8,00)**. Proprio all'inizio del paese (cartellino giallo che ne indica il nome) si prende a destra e si scende alla carrareccia che attraverso un bellissimo castagneto scende al ponte sul fiume Albano per poi salire a **CATASCO (620 m.s.m.)**. Da qui si segue la mulattiera, attraversando diverse volte la carrozzabile, fino a **GARZENO (662 m.s.m. ore 1,00 ; 9,00)**. Ristoro - alberghi – fermata dell'autobus (linea C17).

Lavatoio (photo Mario Calzani)



Valle S. Jorio (photo Mario Calzani)

